

ONLINEVORTRAG

# Deine Angst - meine Angst

Tipps für Eltern ...

Di., 15.11., 20 Uhr

**Mit:** **Isabel Schröder**, Psychologin und systemische Therapeutin / Familientherapeutin (DGFS)  
**Karl Brückner**, Sozialpädagoge, Familientherapeut / Systemischer Therapeut (DGFS)  
**Ort:** online, Link wird zugesandt  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

## Wenn Eltern sich Sorgen um die Ängste ihrer Kinder machen.

Vom Nachtschreck und der Angst, in die Schule zu gehen, ...  
Was ist normal und was geht darüber hinaus? Entwicklungstypische und andere Ängste von Kindern und Jugendlichen werden erklärt und lebensnah besprochen. Das gibt Orientierung und erste Anhaltspunkte im Umgang mit der Angst. Denn, was erst einmal wie ein Schreckgespenst aussieht, hilft das Leben zu gestalten und zu meistern.  
Wir nehmen uns Zeit für Fragen.

Kooperationsveranstaltung der Caritas Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Taufkirchen und des Familienstützpunktes Taufkirchen und Umgebung.

**Caritas**  
Nah. | Am Nächsten

### Familienstützpunkt Taufkirchen und Umgebung

Familienstützpunkt in den Räumen der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V. im Kinderhaus Am Wald, Pappelstraße 2, 82024 Taufkirchen

**Lydia-Maria Schulz:** Telefon 089 / 67 97 35 412, schulz@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Familienstützpunkt im INTEGRAHaus der Familie Postweg 8a, 82024 Taufkirchen

**Sarah Otto:** Telefon 089 / 67 97 11 58 24, otto@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de

Der Familienstützpunkt Taufkirchen ist ein Gemeinschaftsprojekt von INTEGRA e.V. und der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

[www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de](http://www.familienstuetzpunkt-taufkirchen.de)

**GEMEINSAM STARK FÜR FAMILIEN**

